

## MENÙ - ASILO NIDO DI GEMONA DEL FRIULI

(redatto secondo le indicazioni delle "Linee d'indirizzo per l'alimentazione nei nidi d'infanzia" della Regione Friuli Venezia Giulia)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 <sup>^</sup> settimana	Antipasto di verdure crude e cotte Lasagne al ragù di manzo* Pane integrale e frutta	Crema di lattuga con riso Pollo e patate al forno Verdure crude Pane e frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta integrale al pomodoro e ricotta Frittata Pane e Frutta	Crema di legumi con orzo Crocchette di ricotta Verdure crude Pane e frutta	Antipasto di verdure di stagione Riso olio e parmigiano Nasello al forno* Pane integrale e frutta
2 <sup>^</sup> settimana	Crema di porro Formaggi misti (Emmenthaler/parmigiano con stracchino/ricotta) Verdure crude Pane integrale e frutta	Brodo vegetale con semolino/pastina Bocconcini di tacchino Purè di patate + verdure di stagione Pane e frutta	Antipasto di verdure di stagione Orzotto di verdure Prosciutto cotto Pane integrale e frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di lenticchie Pane e frutta	Antipasto di verdure crude e cotte Merluzzo al pomodoro* Polenta bianca Pane e frutta
3 <sup>^</sup> settimana	Antipasto di verdure crude e cotte Pasta/gnocchi ragù di manzo* Pane integrale e frutta	Minestra di fagioli e orzo Uova strapazzate Verdure crude Pane e frutta	Antipasto di verdure di stagione Risottino spinaci e robiola* Scaloppine di pollo agli agrumi Pane e frutta	Passato di verdure* Pizza margherita Verdure crude Pane e frutta	Crema di zucca* Polpette di pesce* Verdure di stagione Pane integrale e frutta
4 <sup>^</sup> settimana	Minestra di verdura* Polpette di manzo Polenta gialla + verdure crude Pane e frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta integrale alla zucca* Tacchino ai ferri Pane e frutta	Antipasto di verdure di stagione Gnocchi burro e salvia* Uova in funghetto Pane integrale e frutta	Vellutata di carote e finocchi* Polpette/sformato di legumi + verdure di stagione Pane e frutta	Antipasto di verdure di stagione Risotto alla parmigiana Platessa al forno* Pane integrale e frutta

Merenda di metà mattina: sempre frutta fresca di stagione

Merenda pomeridiana: alternativamente frutta fresca di stagione, yogurt naturale o alla frutta e una volta a settimana una merenda "dolce" (pane e marmellata, torta semplice, gelato)

Per rispondere alla stagionalità e a eventuali problemi organizzativi, le preparazioni saranno modificate, mantenendo l'alimento base (es. crocchette di ricotta vs formaggi misti, pesce al pomodoro vs insalata di pesce, pasta integrale alla zucca vs insalata di pasta fredda integrale alle verdure fresche...)

I piatti contrassegnati con (\*) possono essere preparati con materie prime congelate/surgelate

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano **allergie o intolleranze** sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio

## MENÙ LATTANTI - ASILO NIDO DI GEMONA DEL FRIULI

(redatto secondo le indicazioni delle "Linee d'indirizzo per l'alimentazione nei nidi d'infanzia" della Regione Friuli Venezia Giulia)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1<sup>a</sup> settimana</b>	Crema di patate con carne di manzo e verdure Pane integrale e frutta	Minestra di verdure o semolino e carne bianca Pane e frutta	Brodo vegetale con pasta o semolino con ricotta e verdure Pane e frutta	Minestra di verdure con mais tapioca e piselli Pane e frutta	Crema di riso con verdure e pesce* Pane integrale e frutta
<b>2<sup>a</sup> settimana</b>	Brodo vegetale con pasta o semolino con ricotta e verdure Pane integrale e frutta	Crema di verdure con pasta e carne bianca Pane e frutta	Minestra di verdure con patate e carne rossa Pane integrale e frutta	Crema di riso con lenticchie e verdure Pane e frutta	Brodo vegetale con pasta o semolino, verdure e pesce* Pane e frutta
<b>3<sup>a</sup> settimana</b>	Minestra di verdure con riso e carne rossa Pane integrale e frutta	Minestra di verdure e fagioli con pasta o semolino Pane e frutta	Passato di patate, verdure e carne bianca Pane e frutta	Crema di verdure con ricotta e semolino Pane e frutta	Crema di riso con verdure e pesce* Pane integrale e frutta
<b>4<sup>a</sup> settimana</b>	Brodo vegetale con pasta o semolino con carne rossa e verdure Pane e frutta	Crema di riso con verdure e carne bianca Pane e frutta	Crema di verdure, ricotta e riso Pane integrale e frutta	Minestra di verdure con legumi e riso Pane e frutta	Crema di patate con verdure e pesce* Pane integrale e frutta

Merenda di metà mattina : sempre frutta fresca di stagione

Merenda pomeridiana: alternativamente frutta fresca di stagione, yogurt naturale o alla frutta

I piatti contrassegnati con (\*) possono essere preparati con materie prime congelate/surgelate

Nota: Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano **allergie o intolleranze** sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio

