



# GIARDINO D'INFANZIA PRIMAVERA

## MENU' SETTIMANALE

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Fusilli al pesto</li> <li> Riso pescato all'olio</li> <li> Hamburger di manzo con pomodori in insalata</li> <li> Piselli e finocchi al forno</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>LUNEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Pasta al sugo di tonno e pomodoro</li> <li> Riso all'olio</li> <li> Verdure crude alla julienne</li> <li> Prosciutto cotto con pomodori in insalata</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>LUNEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Pasta integrale all'olio</li> <li> Pastina al latte</li> <li> Formaggio mozzarella e zucchine spadellate</li> <li> Ceci e patate lessate al prezzemolo</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>LUNEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Pasta con carote, zucchine e parmigiano</li> <li> Risotto con prezzemolo</li> <li> Insalata di fagioli e pomodori</li> <li> Frittata con spinaci</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>MARTEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Farro al pomodoro</li> <li> Maccheroncini all'olio</li> <li> Frittata con cornetti e carote</li> <li> Fagioli misti lessati con spinaci</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>MARTEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Risotto primavera</li> <li> Maccheroncini al burro</li> <li> Formaggio certosino e verdure grigliate</li> <li> Arrosto di tacchino con carote lessate</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>MARTEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Riso freddo con verdure e parmigiano</li> <li> pasta allo zafferano</li> <li> Tacchino ai ferri con pomodori in insalata</li> <li> Frittata con finocchi crudi</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>MARTEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Insalata di farro con pesto, mozzarella e zucchine</li> <li> Maccheroncini allo zafferano</li> <li> Carote e piselli spadellati</li> <li> Arrosto di tacchino con finocchi</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>MERCOLEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Antipasto di verdure miste fresche</li> <li> Insalata di riso con piselli, mais, tonno e mozzarella</li> <li> Pennette all'olio</li> <li> Formaggio fontina con pomodori in insalata</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>MERCOLEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Pizza Margherita* con prosciutto cotto</li> <li> Orzo con passato di pomodoro</li> <li> Verdure miste lessate con olio e prezzemolo</li> <li> Frittata e purè di carote</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>MERCOLEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Antipasto di verdure miste fresche</li> <li> Pasta con pomodorini, basilico e prosciutto cotto</li> <li> Riso al burro</li> <li> Formaggio fontina e cornetti all'olio</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>MERCOLEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Antipasto di verdure miste fresche</li> <li> Pasta al ragù</li> <li> Riso pescato alla salvia</li> <li> Formaggio grana con piselli</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>GIOVEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Riso allo zafferano</li> <li> Pasta al sugo di pomodoro</li> <li> Certosino fresco con patate prezzemolate</li> <li> Uova sode con erbe lessate</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>GIOVEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Orzo al pesto e zucchine</li> <li> Riso al burro e prezzemolo</li> <li> Petto di pollo ai ferri con pomodori in insalata</li> <li> Formaggio grana con spinaci</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>GIOVEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Pennette al pesto</li> <li> Riso all'olio</li> <li> Frittata con zucchine</li> <li> Fagioli lessati e spinaci</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>GIOVEDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Risotto alla milanese</li> <li> Pasta di grano saraceno all'olio</li> <li> Lonza di maiale al forno con cornetti in insalata</li> <li> Uovo sodo con finocchi in insalata</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>VENERDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Pasta integrale al pomodoro fresco e basilico</li> <li> Pastina all'olio</li> <li> Sogliola lessata* con zucchine al forno</li> <li> Ceci e carote grattugiate</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>VENERDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Risotto al Parmigiano</li> <li> Pasta di grano saraceno all'olio</li> <li> Platessa al vapore* con finocchi in insalata</li> <li> Prosciutto cotto con carote grattugiate</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>VENERDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Riso e piselli</li> <li> Pasta integrale al pomodoro</li> <li> Sogliola alla pizzaiola* e spinaci lessati</li> <li> Prosciutto cotto con pomodori in insalata</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<b>VENERDI'</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Pasta alla pizzaiola</li> <li> Ditalini al parmigiano e verdure</li> <li> Bastoncini di pesce* con finocchi in insalata</li> <li> Prosciutto cotto con cornetti</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> <li> Frutta fresca di stagione</li> </ul>

= Primo Menù    = Secondo Menù

\* = prodotto congelato